

EL JARDÍN DE JUNIO

Explora tus palabras positivas

El poder del lenguaje positivo

Una propuesta “BIG”

¡Hola! ¿Qué tal? Mira, desde el Jardín de Junio te queremos hacer una propuesta. Una propuesta grande, enorme, “BIG”. Una propuesta estupenda. Y esta propuesta tiene que ver con lo que hay dentro de esta caja.

¿Puedes abrir la caja un momentito? Vamos a ver...

¡Olé! Mira, en esta caja hay un cerebro, un “cerebro lápiz”; es un cerebro en el que uno escribe la historia de su vida... y este es el objeto de esta formación: explorar en tu cerebro.

No sé si tendremos un cerebro por ahí vivo... ¿Tú crees? Vamos a ver, un momentito, eh.

¡Esperadme!

¡Ah, mira, por aquí, precisamente!

Mira, tenemos aquí un cerebro, un cerebro estupendo, hermoso: cien mil millones de neuronas conectándose y dando millones de conexiones.

- ¿Qué estaba haciendo tu cerebro ahora mismo, Bleric?

- Haciendo fotos.

- Haciendo fotos... documentando, una cosa estupenda. Bueno, pues muchas gracias. ¡Queríamos tener un cerebro vivo entre nosotros dos!

Bueno, simplemente, deciros... o decirte que ese es el objeto de esta formación.

Al cerebro hay tres cosas que lo dañan, según Philip Zimbardo: una, el aburrimiento, otra, el anonimato y otra, el conformismo. Pero hay otras tres cosas que le dan salud. Entre ellas, una es hacer cosas diferentes, algo diferente: vivir nuevas experiencias, nuevos aprendizajes. Y otra, desde luego, el lenguaje. El lenguaje verbal y el lenguaje gestual. Así que te invitamos a que explores tu lenguaje gestual y tu lenguaje verbal, tus palabras, porque te pueden dar mucha salud y pueden mejorar mucho tu vida.

