

EL JARDÍN DE JUNIO

Explora tus palabras positivas

El poder del lenguaje positivo

+ expresión de palabras positivas = + vida

- José Luis, he estado escuchando los experimentos... las investigaciones, el resultado de las investigaciones, lo cual me "mola" muchísimo conocer. Esto que se investigó, ¿cuáles fueron los resultados de este experimento con las monjas?

- Pues, mira, Bleric, fueron apasionantes. Resulta que, dentro de las autobiografías, empezaron a contar las palabras y parecía, la primera propuesta de trabajo, la primera conclusión fue que aquellas monjas que utilizaban palabras que tenían mayor densidad, es decir, menos palabras y mayor información, eran las que vivían más. Pero luego siguieron avanzando y encontraron que no estaba tanto en la densidad de ideas, es decir, pocas palabras pero mucha información, sino que estaba en aquellas palabras largas, polisilábicas, esas palabras tipo "maravilloso", como muy resonantes, que estaban ahí. Pero siguieron avanzando y encontraron que realmente, realmente, donde se encontraba el misterio, este gran misterio para el cerebro humano, era en la cantidad de palabras que expresaban sentimiento positivo. No estaba en el optimismo, no estaba en la felicidad, sino que está en la expresión de sentimiento positivo a través de las palabras. Entonces aquellas monjas que ponían en sus redacciones palabras del estilo "ilusión", "amor", felicidad, etcétera... plenitud... pues eran las que vivían más. Pero, como es un estudio longitudinal, actualmente sigue manifestando un montón de conclusiones. Pero la principal es esa.

- Maravilloso, entonces, porque creo que, con tantos resultados utilizando esas palabras, pues desde hoy las voy a incorporar.

- Fenomenal, Bleric, gracias.

