

# EL JARDÍN DE JUNIO

## Explora tus palabras positivas

### *El poder del lenguaje positivo*

#### ¡A tomar... conciencia!

Disculpa un momentito porque es que... buf... que no... Mira, estoy haciendo uno de los ejercicios más apasionantes para el ser humano, pero, a la vez, también un ejercicio que tiene... hay que dedicarle esfuerzo, que es tomar conciencia del lenguaje, del lenguaje propio.

Mucha gente no se atreve. A mí me gustaría que tuvieses el atrevimiento y la valentía y el coraje de poder hacerlo. ¿Por qué? Porque luego resulta que, si tomas conciencia de tu propio lenguaje, tu vida va a resultar mucho mejor. Yo he aprendido del maestro Buda, aquí, del pensador, de meterme un poquito para adentro. A eso los japoneses le llaman el *satori*, que es, un poco, la sabiduría trascendental, el salir de uno mismo. Pero, para salir de uno mismo, primero hay que tomar conciencia de lo que hay dentro. Y, también, he tomado conciencia de mi maestro Yoda, de que la fuerza me acompaña. Cuando uno toma conciencia de su lenguaje también se da cuenta de que comente errores, de que no le salen bien las cosas y, sin embargo, bueno, ahí está la gracia y la reflexión, ¿no? Es decir: “tranquilo, porque la fuerza te va a acompañar, porque encuentres lo que encuentres allá en tus palabras seguramente esté la fuerza para cambiarlas y las ganas”.

A mí, hubo un día una persona, que se llama Luis, que me advirtió un poco de una parte de mi lenguaje, que no era muy allá. Y es que yo utilizaba mucho la palabra “imposible”. “Oye, tanto imposible, Jose, tanto imposible. Quizá el equipo sí tenga esa capacidad de poder hacer las cosas”. Así que rebajé inmediatamente esa palabra en mi vocabulario. Igual él ni se acuerda, pero yo sí me acordé y, gracias a tomar conciencia de que decía mucho la palabra “imposible”, pues, ahora, en mi vida hay muchas más posibilidades. Entonces, ¿qué queremos ofrecerte? ¿Qué queremos que hagas? ¿Cuál es nuestra propuesta? Pues nuestra propuesta es que te chequees en el lenguaje. Queremos que tomes conciencia de él. En tus escritos, en tu lenguaje verbal. Bueno, que te pares un poquito y que veas, en el listado que aparece en la documentación del capítulo, que te chequees en esas preguntas.

Primero, ¿tu lenguaje es positivo?

¿Tu lenguaje te da energía?

¿Tu lenguaje te posibilita o te limita?

¿Te hace crecer o te hace menguar? Es como la pastilla de colores, ¿te acuerdas?, de Alicia en el País de las Maravillas, que una pastilla te hace crecer y la otra te hace menguar. Bueno, pues hay palabras que te hacen crecer y palabras que te hacen menguar, gestos que te hacen crecer y gestos que te hacen menguar.



# EL JARDÍN DE JUNIO

## Explora tus palabras positivas

### *El poder del lenguaje positivo*

¿Tu lenguaje es rico? ¿Es, digamos, abundante? ¿Es variopinto? ¿Es diverso? El otro día, por cierto, descubrí una palabra maravillosa, que se llama “zambullirse” y estoy intentando zambullirme constantemente en las cosas que hago.

Por último, ¿tu lenguaje es acogedor?

Pues bien, este es el ofrecimiento que te hacemos, queremos también que tengas un pequeño “atrevimiento”. Fíjate que, en toda la formación, va a haber así como pequeñas propuestas atrevidas. A eso le llamamos nosotros atrevimientos. Bueno, pues... ¿te atreves a que otra persona te chequee el lenguaje? ¿Te atreves a preguntarle a otro cómo es tu lenguaje? Te aseguro que es de lo más rico, de lo más rico y más positivo que te va a pasar en la vida. Acepta lo que te digan como un regalo.

Así que ¡vete a tomar conciencia! Porque, cuando uno toma conciencia, fíjate en lo que pasa: que va... ¡y te salen alas! Te salen alas y tu lenguaje se vuelve mucho más ligero y mucho mejor.

